ЦАМ
Медицинский центр

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

КОЛОНОСКОПИЯ

ПОДГОТОВКА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ КОЛОНОСКОПИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ И ЛЕКАРСТВЕННУЮ ПОДГОТОВКУ.

1. ДИЕТА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ

Питаться во время подготовки к процедуре нужно сбалансированно, максимально разнообразно и дробно. Кратность приема пищи должна составлять не менее 5 раз, небольшими порциями. Вводить такой режим нужно заблаговременно, не позже, чем за 3 суток. При наличии каких-либо болезней пищеварительного тракта этот срок может увеличиваться до 1 недели.

Меню диеты при колоноскопии может включать:

- нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметану, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей;
- яйца;
- мясо, птицу и рыбу нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде). Предпочтение рекомендуется отдавать курице, индейке и говядине;
- хорошо проваренный белый рис (кроме плова);
- сахар, мед (не в сотах);
- бульоны (прозрачные, процеженные);
- Разрешенные продукты не должны содержать мелких косточек, зерен, семян, отрубей.
- Разрешено пить:
- некрепкий чай;
- соки (без мякоти, если свежевыжатые, то разбавленные и процеженные);
- воду — неограниченно;
- безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки.

Запрещено употреблять:

- хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;
- овощи, включая капусту, картофель, зелень, грибы, морскую капусту, специи;
- крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена;
- жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты;
- фрукты (наличие в них фруктозы активирует длительное и вредное брожение), ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад;
- чипсы, гамбургеры, шоколад;
- перец, редьку, брокколи, капусту, редис, лук, чеснок и т. д.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ЕСТЬ ПОМИДОРЫ ЗА 3 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ; любые другие продукты, не входящие в список разрешенных.

Запрещено пить: алкоголь; газированные напитки (даже газированную воду); квас; кофе; компот; кисель.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

ЦАМ
Медицинский центр

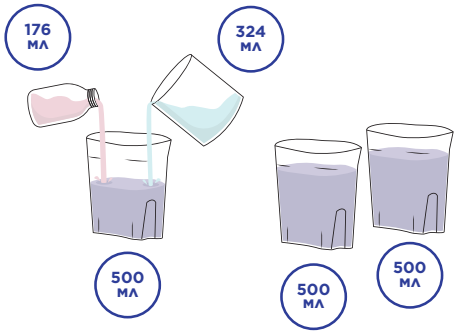
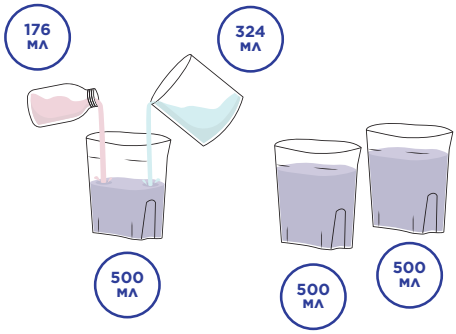
2. ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (2 дня) ПРЕПАРАТОМ «ЭЗИКЛЕН»

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН:

В упаковку «Эзиклена» входит два флакона с концентратом препарата и один мерный стакан (объемом 0,5л) для разведения и приема препарата. Для приготовления раствора, вылейте один флакон в мерный стакан и разведите препарат водой до отметки (т.е. до объема 0,5л).

Каждую порцию препарата (0,5л) необходимо медленно выпить за 1 час, далее медленно выпить 1 л разрешенной жидкости или воды также в течение 1 часа.

СХЕМА ДВУХЭТАПНОЙ УТРЕННЕЙ ПОДГОТОВКИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

Время назначенной колоноскопии	**Вечером накануне исследования** **Время принятия первой порции Эзиклена (0,5л) и далее 1 л разрешенной жидкости**	**Утром в день исследования** **Время принятия второй порции Эзиклена (0,5л) и далее 1 л воды**
		
	1 час + 1 час	**1 час + 1 час**
08:00/09:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	04:00-05:00 + 05:00-06:00
09:30/10:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	05:00-06:00 + 06:00-07:00
10:30/11:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	06:00-07:00 + 07:00-08:00
11:30/12:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	07:00-08:00 + 08:00-09:00
12:30/13:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	08:00-09:00 + 09:00-10:00
13:30/14:00	18:00-19:00 + 19:00-20:00	09:00-10:00 + 10:00-11:00
14:30/15:00	18:00-19:00 + 19:00-20:00	10:00-11:00 + 11:00-12:00

! Последний глоток любой жидкости не позднее, чем за 2 часа до исследования.