

## ЭГДС (ГАСТРОСКОПИЯ)

- Если исследование проводится утром, накануне вечером разрешен легкий ужин, но **не позднее 21:00–22:00**. Это могут быть небольшие порции творога, яиц, диетического мяса.
- Также подготовка к гастроскопии желудка практически полностью исключает питье. Пациенту разрешается выпить **не более 100 мл воды за 1,5–2 часа** до исследования.
- Медикаменты, от которых невозможно отказаться, а также сердечные препараты принимаются **с небольшим количеством воды**.
- **За сутки до обследования отказаться** от приема алкоголя, чрезмерно жареной, а также острой пищи.
- Если пациент страдает от аллергии на обезболивающие препараты или повышенной чувствительности к ним, следует обязательно **сообщить об этом врачу**.
- Непосредственно **перед процедурой следует**:
  - снять зубные протезы, контактные линзы/очки;
  - опорожнить мочевой пузырь.
- Немаловажным фактором успешного проведения гастроскопии является и психологический настрой пациента. Если вы очень боитесь процедуры и не уверены, что сможете выдержать ее, — обязательно сообщите об этом врачу. Вам будет рекомендована **гастроскопия во сне**. Данная процедура показана при высоком уровне тревожности пациента, гипертонической болезни, выраженном рвотном рефлексе.  
Ее можно проводить всем людям, у которых не имеется противопоказаний.